

# Inhaltsverzeichnis

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Datensicherung .....	3
Wiederherstellung der Daten .....	3
Zusätzliche Tipps .....	3



Mit Personal Backup können Sie einfach und effektiv persönliche Daten sichern, indem Sie eine Schritt-für-Schritt-Anleitung befolgen.

## **Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Datensicherung**

### **1 Installation von Personal Backup:**

- Laden Sie die Software von der offiziellen Website herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Windows-Computer.

### **2 Starten Sie den Assistenten:**

- Öffnen Sie Personal Backup und klicken Sie auf „Starte Assistenten“, um den Backup-Prozess zu beginnen.

### **3 Zielverzeichnis auswählen:**

- Wählen Sie ein Verzeichnis aus, in dem Sie Ihre Daten sichern möchten. Es wird empfohlen, eine externe Festplatte oder einen USB-Stick zu verwenden. Klicken Sie auf „Ziel-Verzeichnis auswählen“ und bestätigen Sie mit „OK“.

### **4 Ordner zur Sicherung auswählen:**

- Im nächsten Fenster können Sie die Ordner auswählen, die gesichert werden sollen. Die Software zeigt bereits eine Vorauswahl an, die Sie anpassen können, indem Sie weitere Verzeichnisse hinzufügen.

### **5 Verschlüsselung aktivieren (optional):**

- Setzen Sie einen Haken bei „Dateien verschlüsseln“, um Ihre Sicherung mit einem Passwort zu schützen. Dies erhöht die Sicherheit Ihrer Daten.

### **6 Backup-Auftrag speichern:**

- Speichern Sie Ihren Backup-Auftrag und wählen Sie die Option, ihn automatisch auszuführen, z.B. beim Abmelden von Windows. Beenden Sie den Assistenten mit einem Klick auf „Fertig“.

### **7 Backup starten:**

- Überprüfen Sie Ihre Angaben und starten Sie das Backup mit „Starten“. Die Software wird nun Ihre Daten sichern.

## **Wiederherstellung der Daten**

Um Ihre gesicherten Daten wiederherzustellen, starten Sie Personal Backup, klicken Sie auf „Aktionen“ und dann auf „Zurückspeichern“. Wählen Sie den Ort aus, an den die Dateien zurück gespeichert werden sollen, und bestätigen Sie den Vorgang.

## **Zusätzliche Tipps**

- **Regelmäßige Backups:** Stellen Sie sicher, dass Sie regelmäßig Backups durchführen, um Datenverlust zu vermeiden.
- **Externe Speicherung:** Lagern Sie Ihre Backups an einem sicheren Ort, um sie vor physischen Schäden zu schützen, z.B. durch Feuer oder Diebstahl.\*\*

Mit dieser Anleitung können Sie Ihre persönlichen Daten sicher und effizient mit Personal Backup sichern.

From:  
<https://wiki.euroba.de/> - - **EURoBa-Wiki**



Permanent link:  
<https://wiki.euroba.de/doku.php?id=vhs:vhs-offen:personal-backup&rev=1769091726>

Last update: **22-01-2026 15:22**